

Lignum Vitae



Din cuprins:

- *Anemia feriprivă*
- *Echilibrul energiilor Yin - Yang*
- *Ginkgo biloba*

Iarna 2015 - 2016

Produse de sezon



De la primele semne ale vremii nefavorabile nu trebuie să lipsească de pe noptiera de lângă patul nostru **VIRONAL**, astfel încât în momentul în care ne-am deschide ochii să putem să profităm de un start de energie benefică oferită de plantele din concentrat.

În acest fel vom reuși să ne creștem imunitatea și să putem

face față temperaturilor joase și să fim feriți de infecții virale.

Dacă nu am reușit să ne păzim, atunci putem apela la **DRAGS IMUN** un expert în vânatoarea virusilor și bacteriilor care ne invadează căile respiratorii și ne scade energia WEI QI - energie de protecție.

Această energie este influențată de factori patogeni interni și

externi. Factorii interni includ *influențe emoționale* (cum ar fi mânia și durerea) iar factorii externi includ *influențele de mediu*, (cum ar fi rece, umed, căldură, vânt, etc) sau traume fizice.

De aceea putem fi siguri că proverbul „*Paza bună trece primejdia rea*”, este valabil și pentru sănătatea noastră.

Anemia feriprivă



Simptomele anemiei feriprive apar atunci când fierul plasmatic începe să fie deficitar.

- Tegumente palide, lipsite de strălucire, buze și conjunctive palide,
- Iritabilitate, cefalee,
- Oboseală excesivă,
- Amețeală, slăbiciune generală,
- Scăderea apetitului,
- Tahicardie (creșterea frecvenței cardiace),
- Limbă roșie, umflată și depapilată,
- Creșterea în volum a splinei,
- Dorința de a mânca alimente nepotrivate.

Aceste simptome pot fi suficiente pentru a necesita o consultație la medic, unde analizele suplimentare vor stabili diagnosticul de anemie feriprivă precum și cauzele care au dus la această stare de boală.

Anemia feriprivă este o formă de anemie des întâlnită, atât la adulți (în special la femei) cât și la copii, fiind generată de lipsa fierului din organism. Fierul este stocat în corp, în cea mai mare parte în hemoglobină (pigmentul roșu din eritrocite) iar aproximativ 30% este stocat ca depozite sub formă de feritină și hemosiderină în măduva

osoasă, splină și ficat.

Fierul este un component esențial pentru producerea hemoglobinei - **pigmentul roșu din eritrocite, are rol în transportul oxigenului în sânge**. Oxigenarea insuficientă a țesuturilor, determină stare de oboseală permanentă; Fierul intră în componența mioglobinei din mușchi, asigurând bună funcționare a lor și în componența enzimelor responsabile de respirația celulară.

Cauze posibile ale anemiei feriprive

1. Dieta săracă în alimente care conțin fier - doar o infimă parte din fierul alimentar ajunge să fie absorbit la nivel intestinal, astfel că din 10-20 mg de fier ingerat, doar 1 mg de fier este absorbit în organism, restul fiind eliminat.
2. Slaba absorbție a fierului la nivel intestinal datorită unor boli digestive, intestinale sau a altor boli ca: aclorhidrie, enteropatie glutenică.
3. Hemoragiile - atât cele mici și repetate (legate de ciclul menstrual ori de cele gastrointestinale sau legate de afecțiunile hemoroidale) cât și cele mari, pot genera anemia feriprivă datorită pierderii fierului care se află legat de hemoglobină.
4. Copii, adolescenții, femeile gravide sau care alăptează precum și bătrânii, pot prezenta diferite deficite ale fierului în organism, datorită faptului că organismul lor necesită cantități mai mari de fier, pentru a face față nevoilor de creștere și dezvoltare.
5. Utilizarea excesivă a medicamentelor antiinflamatorii nesteroidiene, ce pot provoca sângerări gastrointestinale.
6. Aportul scăzut de vitamina C care ajută la absorbția intestinală a fierului.

Anemia feriprivă netratată poate conduce la tulburări grave în organism (afecțiuni cardiace, imunitate scăzută, avort, tulburări de creștere și dezvoltare la copii), de aceea este esențial să fie tratată.

Necesarul de fier în organism: bărbați adulți: 10mg/zi, femei adulte 16mg/zi, copii 7-10mg/zi.

Dieta obișnuită asigură 10-14 mg fier/zi. **Sursele alimentare** sunt: carnea roșie și preparatele din carne, organele (rinichi, ficat, splină, inimă de vită), peștele, scoicile și moluștele crude, gălbenușul de ou.

Surse vegetale bogate în fier măsurate la 100 g produs: semințe:

susan 10 mg, mac 9,5 mg, floarea soarelui 6,3 mg, mei boabe 9 mg, germeni de grâu 7,5 mg, năut 6,96 mg, soia 6,64 mg, suc de prune 5,2 mg, nuci 3,75 mg, nuci caju 2,65 mg, spanac 2,4 mg, fasole uscată 2,2 mg. Drojdia de bere conține cea mai mare cantitate de fier: 18 mg de fier la 100g. Alte surse vegetale bogate în fier sunt: algele: spirulina și clorella, sfecla, varza, legume cu frunze verzi: urzici, pătrunjel, țelină, salată, ștevie, cereale integrale: ovăz, secară, hrișcă, orz, orez, produse apicole: polen, miere neagră.

În tratamentul anemiei feriprive, pe lângă o dietă bogată în alimente ce conțin fier, se pot folosi suplimente care vin să completeze lipsa acestui element.

Suplimentul **BETAFIT** pe care firma noastră îl oferă celor care au astfel de probleme corectează în mod natural carența prin compoziția lui, respectiv, **extract de sfeclă roșie și urzică** alături de **vitamina C și bio flavonoidele din FLAVOCEL** care ajută la o bună absorbție a Fe. În paralel se administrează **DRAGS IMUN** care are capacitatea de a stimula măduva spinării la formarea de globule roșii. De asemenea suplimentele: **CLORELLA** și **SPIRULINA BARLEY** sunt o sursă bogată de vitamine, minerale, aminoacizi care influențează favorabil asimilarea fierului în organism.

În plus trebuie să ținem cont că **există și alimente pe care trebuie să le evităm** dacă dorim să prevenim anemia.

Cafea consumată în exces (mai mult de o ceașcă pe zi) reduce absorbția fierului în organism. Se evită excesul de ceai negru și verde deoarece conțin foarte multă cofeină.

Prea multă sare în alimentație scade nivelul de minerale în corp.

Zahărul perturbă metabolismul și diminuează fixarea fierului în corp.

Sucurile carbogazoase și băuturile energizante împiedică absorbția fierului și scad imunitatea.

Ardeii iute consumat în exces crește eliminarea fierului din organism. De vină este capsaicina, un component activ care inhibă absorbția mineralelor.

Chiar dacă **necesarul zilnic de fier pentru organism** diferă în funcție de sex, vârstă și diferite circumstanțe fiziologice și psihologice, importanța acestuia **îl desemnează ca fiind unul dintre mineralele fundamentale din dieta zilnică** mai ales în dezvoltarea fizică și cognitivă a unui copil aflat în creștere.

Fiz. Daniela Harangus
Director Lignum Vitae

Echilibrul energiilor YIN – YANG

Medicina tradițională chineză a adoptat punctul de vedere, conform căruia organismul uman este copia în miniatură a universului. Prin urmare procesele care se desfășoară în organismul uman sunt în corelație cu schimbările elementelor (fazelor) puterilor și proceselor care creează natura. În spatele acestei percepții stă observația că omul nu poate fi despărțit de natură, stă într-o legătură strânsă cu universul, fiind o parte organică a lui.

Astfel natura sau macrocosmosul și omul - microcosmosul, se bazează pe principii de funcționare asemănătoare. Această percepție privind esența sa și miezul rațional lăuntric este adevărată. În natură putem observa zilnic succesiunea zi - noapte și ciclul stărilor de somn - veghe.

După cum se poate percepe schimbarea anotimpurilor, la fel se pot observa în viața umană succesiunile vârstei, de la sugar la copilărie, apoi la tinerețe și la final bătrânețea. Perioadele care se extind de la formarea gândurilor până la moartea acestora, se referă la aceeași realitate. Schimbarea periodică de a inspira - expira, pentru organismul uman înseamnă la fel de mult, precum ciclul macrocosmic al fazelor Lunii sau fenomenul de maree.

În concordanță cu acestea, potrivit medicinei tradiționale chinezești, omul acționează corect numai dacă acțiunile sale sunt în strânsă colaborare cu natura. Făcând abstracție de interpretările și analogiile exagerate din aceste percepții au rezultat regulile chinezești de menținere a sănătății.



Astfel de exemplu ar fi capitolele din SU - Wen, în care se arată că **primăvara** sunt mai frecvente bolile hepatice, **vara** bolile cardiovasculare, **toamna** bolile sistemului respirator iar **iarna** bolile renale.

Conform observațiilor lui SU - Wen, omul trăiește sănătos, dacă se duce la culcare când apune soarele, și se trezește când acesta răsare, deci vara se trezește devreme și se culcă târziu, iar iarna invers. Tot în aceste observații apare și faptul că în perioadele de vreme cu mult vânt (primăvara) apare mai frecvent diareea, arșița verii este în legătură strânsă cu malaria, umezeala de toamnă cu tusea, iar iarna, pe lângă problemele renale cu răceli și gripă.

Se poate sesiza o schimbare permanentă în natură și în om. Schimbarea este însoțită de o anumită periodicitate: unele perioade au stagii care, ținând seama de un anumit punct al lor pot demonstra opusul stării sau funcției observate anterior.

Astfel, de ex. opoziția totală dintre noapte - zi, lumină - întuneric, moarte și viață, creștere și deces, flux și reflux, lună plină și lună nouă, saturație și deficiență, apă și foc, bărbat și femeie, veghe și somn, inspirație și expirație, etc.

Privind aceste comparații, chinezii vechi au ajuns la concluzia că în natură și în organismul uman există o luptă constantă între forțele opuse. Cu toate că polii forței sau manifestării sunt opuși și totuși unitari, cei doi se completează, aproape că se conturează unul pe celălalt.

Odată ce una dintre forțe ajunge la putere, începe și forța aparent opusă să crească, până ajunge în poziție de superioritate. În aceste cicluri nenumărate "jocul" acesta fluctuant, de lipsă a puterii, ajungerea la putere iar mai apoi iar pierderea ei, constituie fenomene normale ale vieții. Regularitatea schimbării ciclurilor reprezintă starea sănătoasă, iar conform teoriei medicinei tradiționale chineze, boala apare când una dintre direcțiile de forță se prelungeste și fluctuația devine nearmonioasă. Aceste direcții de forțe aflate în opoziție sunt numite de către filosofia veche chineză **Yin și Yang**. Prima mențiune a acestora a apărut în "Cartea Schimbărilor" (I-Ching).

Yin-ul reprezintă **partea nordică**, mai puțin însoțită a munților, iar **Yang-ul** **partea sudică** și însoțită a acestora. Din sfera de concepte a Yin-ului făceau parte noțiunile: **negativ, rece, umbră, pasiv, feminitate**, în contrast cu Yang-ul, care face referire la sfera de concepte a **pozitivului, luminii, căldurii, activului, bărbăției**.

Potrivit SU-Wen "Yin-ul și Yang-ul sunt legea pământului și cerului (adică a Universului și a Omului), guvernatorii tuturor lucrurilor, producătorii schimbărilor, bazele nașterii și a stingerii".



| YIN | YANG |
|-----------|-----------|
| Calm | Activ |
| Rece | Fierbinte |
| Întuneric | Lumină |
| Nord | Sud |
| Negativ | Pozitiv |
| Feminin | Masculin |

| Organe YIN | Organe Yang |
|------------|------------------|
| Rinichi | Vezica urinară |
| Ficat | Vezica biliară |
| Inimă | Intestin subțire |
| Splină | Stomac |
| Plămâni | Intestin gros |

Conform acestor teorii, boala este a întregului corp, precum și sănătatea este starea de echilibru a întregului corp.

Bolile Yin indică mereu o stare de hipofuncție, boli care sunt însoțite de scădere de tensiune, moleșală, în contrast cu **bolile Yang**, prin care se înțeleg boli însoțite de hiperactivitatea unor organe, procese inflamatoare, tensiune crescută, roșeață.

Caracterul pur Yin sau Yang poate fi întâlnit numai în anumite faze ale afecțiunilor, în restul perioadelor cele două caractere se "amestecă", până când apare temporar starea de proporționalitate, după care ajunge în poziție de superioritate cealaltă forță, opusă celei de dinainte.

Pe baza analogiei microcosmice și în organismul uman se alternează stările clare, medii și slabe de Yang, care în același timp sunt însoțite de starea slabă, medie sau puternică de Yin.

Conform formulării vechi în fiecare Yin este prezent și Yang-ul și invers. Am putea demonstra acest lucru și cu o

comparație medicală modernă cu relația dintre efectul: simpatic - parasimpatic, deși principiul Yin - Yang este o formulare de o valabilitate generală.

Direcțiile de forță Yin - Yang înseamnă o singură energie cuprinzătoare, cu alte cuvinte imaginea, manifestării acestei energii. Această manifestare, cu toate că ia o formă aparent opusă, este în echilibru și are o tendință unitară, armonioasă, de echilibrare, omniprezentă în macrocosmos, adică în organismul uman.

Această energie unitară, cuprinzătoare a fost denumită de către chinezi "Chi", iar colaborarea cu ea se numea calea "Tao". Când apare o lipsă de energie Yin, automat se cauzează un excedent de Yang. **Un excedent al energiei Yang poate fi cauza apariției tensiunii arteriale mărite, gutei, tumorilor, fibroamelor etc., iar deficitul de Yang, este răspunzător, printre altele de starea de spirit proastă și de sterilitate (ovulul nu poate fi fertilizat).**

În restabilirea echilibrului Yin și Yang

rinichii au un rol major, dar înainte este indicată o detoxifiere generală.

Programul de detoxifiere recomandat:

În fiecare dimineață, timp de 3 săptămâni, se consumă, pe stomacul gol un pahar mare de apă caldă, în care s-a dizolvat un 1/4 linguriță de sare dură, neiodată. Se administrează timp de 3 săptămâni, de 2-3 ori/zi câte 2 capsule de **CYTOSAN**, și de 2-3 ori/zi câte 7 picături de **DRAGS IMUN**.

După finalizarea curei de detoxifiere se recomandă regenerarea și armonizarea rinichilor prin 1- 2 cure de câte 3 săptămâni cu **RENOL** (de 3 ori/zi câte 7-8 picături).

Pe perioada iernii se recomandă protejarea rinichilor prin îmbrăcăminte adecvată, călduroasă, băi cu apă caldă eventual cu **Balneol** sau **Biotermal** și consumul mărit de apă și lichide calde.

Dr. Guzrany Ferenc
Specialist acupunctură
Centrul de Sănătate și Siguranță
Miercurea Ciuc

Alimentația Yin -Yang



Toate alimentele au o prevalență yin sau yang și sunt de ajutor omului pentru a menține armonia forțelor. De aceea o persoană cu energia yang foarte crescută va avea interesul să se alimenteze în special cu produse yin și invers astfel ne vom putea menține mai ușor sănătatea. Trebuie însă să nu ne expunem la excese, pentru că alimentele prea yang ne pot face tensionați, în timp ce alimentele prea yin ne fac să fim balonați sau pasivi.

Clasificarea alimentelor din punct de vedere al încărcăturii lor energetice: alimente care amplifică energia Yin și alimente care amplifică energia Yang. Alimentele au fost clasificate, de către **George Oshawa** în alimente cu caracter Yang "+", pronunțat Yang "++", extrem de Yang "+++" și Yin "--", pronunțat Yin "---" și extrem de Yin "----".

Alimente cu caracter YANG:

Yang +: cereale integrale: grâu, griș, orz, ovăz, orez, secară, porumb, mălai, pâine neagră, varză albă, varză crețată, linte, pădărie, lăptucă, andive, praz, năut, ridiche de lună, nap, ceapă, ouă (dar numai cele fecundate), brânză de capră, mentă, pătrunjel verde, asmățui, urzici, tarhon, mărar, anason, busuioc, cimbru, cimbrisor, mușetel, rozmarin, pelin, nucșoară, scorțișoară, malț, cafea de năut, ceai natural japonez, ulei de susan, ulei de rapiță, ulei de eucalipt, ulei volatil de mentă, halva cu semințe de floarea soarelui sau susan, alimente cu conținut scăzut în apă, partea aeriană a plantelor, vitaminele B1, B2, B6, B12, D, E, K.

Yang ++: hrișcă, mei, orez semidecorticat, morcov, alge marine, soia, semințe de dovleac, mere, nuci, busuioc, suc de mere, brusture, creson, rădăcină de

pădărie și pătrunjel, salvie, hrean, șofran, cicoare, ulei de floarea soarelui, ulei de soia.

Yang +++: germeni de cereale, orez sălbatic, semințe de floarea soarelui, semințe de susan, ginseng, polen, sare, carne, ouă, pui, pește, brânză sărată.

Elemente chimice cu caracter Yang: sodiu, oxigen, magneziu, litiu, fosfor, fier, aur.

Alimente cu caracter: YIN

Yin -: porumb, secară, conopidă, salată verde, măslina verzi, ape minerale gazoase, apă, sifon, ceai de măceșe, ceai de cătină, dafin, fenicul, chimen, alimente cu conținut crescut în apă, rădăcina plantelor, vitaminele A, C, PP.

Yin --: vinete, roșii, cartofi, ardei, castravete, fasole, sparanghel, măcriș, spanac, anghinare, dovleac, ciuperci, mazăre verde, sfeclă roșie, țelină, usturoi, muștar, cuișoare, lapte, oțet, vanilie, ulei de nucă de cocos, ulei de arahide, ulei de măsline.

Yin ---: cereale germinate, făină albă de grâu, pâine albă cu drojdie, paste făinoase din făină albă, produse de patiserie, iaurt, chefir, lapte, smântână, brânză de vaci (proaspătă), brânză topită, brânză afumată, unt, ananas, papaia, mango, grapefruit, portocale, lămâi, mandarine, banane, smochine, mere, pere, struguri, piersici, pepeni galbeni, pepeni verzi, cireșe, prune, migdale, alune, arahide, sucuri de fructe, miere, zahăr, ceai, cafea, ciocolată, cacao, alcool, ghimbir, ardei iute, curry, piper, nucșoară.

Elemente chimice cu caracter Yin: potasiu, calciu, sulf, carbon, argint, germaniu, mangan, zinc.

Produsul **AUDIRON** este o combinație bine gândită de extracte de plante și uleiuri eterice, care conțin substanțe amare, mucilagii, acizi organici (malic și salicilic), betacaroten, vitamina C, flavonoide, bio flavonoide, saponine, rășini, inulină etc.

Datorită acestor substanțe Audiron conferă efecte anti-inflamatorii, dezinfectante, bactericide (mai cu seamă împotriva stafilococilor și streptococilor), antimicotice, cicatrizante, împiedică formarea radicalilor liberi, apără celulele împotriva distrugerii celulare premature.

În prezența unei răceli, deseori, copiii sunt predispuși infecțiilor la nivelul urechii medii (otita medie); însă, acestea pot apărea la orice vârstă. Alergia, inflamația amigdalelor (amigdalită) și a polipilor nazali pot bloca trompa lui Eustachio și sinusurile. Inflamația și cantitatea de fluide care se acumulează în urechea internă determină presiune, durere.

AUDIRON este un bun anti-septic care se poate utiliza pentru profilaxia otitelor, inflamațiilor trompei lui Eustachio, scăderii auzului și a altor afecțiuni ale urechii.

Dacă apar simptome însoțite de pierderea auzului cum sunt: țuit, uruit, șuierat, zumzet în urechi (tinitus); dureri de urechi; vertijul, care poate apărea odată cu pierderea auzului în boala Meniere, neuromul acustic sau inflamațiile labirintului (labirintite) se asociază și **produsul KOROLEN**.

Datorită compoziției, produsul **KOROLEN** îmbunătățește circulația sanguină, crește elasticitatea vaselor de sânge și a capilarelor, încetinește procesele de distrugere celulară.

Astfel ne protejăm urechile ca să putem auzi și asculta sunetele din jurul nostru.

Vă supără urechile ?

Încercați Audiron și Korolen



Ginkgo biloba



Această plantă se regăsește și în gama produselor Energy respectiv în concentratul **KOROLEN, caps. **CELITIN**, **REVITAE** și crema **Ruticelit**.**

Arbore înalt până la 30 m, cu frunze căzătoare, pielose, în formă de evantai sau aproape semicirculare, la mijloc spintecate în doi lobi și neregulat incizate, dințate de 5-8 cm lungime, pețiolate, pe lujerii lungi alterne, pe cei scurți. Înflorește în lunile mai-iunie. Este cultivat prin parcuri și grădini ca arbore ornamental. În prezent, culturile acestui arbore s-au extins pe toate meridianele, inclusiv în țara noastră, datorită importanței pe care o prezintă pentru fitoterapie. Este originar din China de Est, unde a rezistat ultimei glaciațiuni, iar de aici a fost reintrodus în cultură în numeroase țări.

Farmacologie

Extractele pe bază de Ginkgo, utilizate în medicina tradițională chineză, dar și în terapia naturală modernă din Europa, Statele Unite ale Americii și din alte numeroase țări, au devenit foarte cunoscute, chiar populare. În special în ultimii 10 ani, cercetările fitochimice, farmacodinamice, farmacologice și în special cele clinice au confirmat efectele terapeutice menționate în medicina tradițională chineză de cel puțin 2000 de ani.

Rezumativ, **proprietățile terapeutice** ale acestei minunate plante se referă la acțiunea neuro protectoare în deficiențele circulatorii, în special în insuficiența cerebrală, în deteriorarea circulației periferice, cu efecte deosebite în claudicația intermitentă (crampe dureroase și impotență funcțională care afectează în special mușchii gambei), în

vertij, acufene (anormalități ale nervului auditiv).

Cercetări mai noi au demonstrat efectele favorabile în răul de altitudine și în disfuncțiile erectile la bărbați. Produsele pe bază de Ginkgo nu trebuie să lipsească din dietă de întreținere a persoanelor de vârsta a doua și a treia.

Studiile clinice au demonstrat că o doză zilnică de extracte preparate din frunzele plantei în cantitate de 120 - 240 mg îmbunătățesc simptomele asociate de insuficiența cerebrală, ca pierderea memoriei, stările depresive, acufenele. Prin studii clinice, anume prin metoda „dublu-orb” (doze de 150 mg luate 12 săptămâni zilnic), au fost demonstrate avantajele pe care le au produsele pe bază de extracte din frunze de Ginkgo.

Alte studii clinice au ajuns la concluzia că preparatele din această specie sunt foarte utile în stadiul incipient al bolii Alzheimer, întârziind dezvoltarea demenței senile.

Recomandări

Produsele standardizate pe bază de frunze de Ginkgo au numeroase aplicații terapeutice în: ameliorarea circulației cerebrale, prevenirea cefaleei și a vertijului. Ameliorarea circulației periferice, în agregarea plachetară, ca anti-alergetic, antihemoroidal, anti varicos, tonic venos, antioxidant, anti-edem, capilarotrop etc.

De aici rezultă și principalele recomandări ale extractelor pe bază de Ginkgo biloba: în deficiențele de memorie, în tulburările de concentrare, în stările depresive, în emoțiile puternice, în cefalee. Se recomandă în sindromul demențial, incluzând demență degenerativă primară, demența vasculară și a formelor mixte. Organizația Mondială a

Sănătății a aprobat utilizarea produselor standardizate din frunzele acestei specii în afecțiunile menționate mai înainte și în plus, a extins recomandările la boala Raynaud și la boala Croq.

Mod de preparare și administrare

Comisia Europeană nu a aprobat toate preparatele pe bază de Ginkgo biloba, ci doar pe cele extrase cu acetone și apă. Doza de administrare este de 120-240 mg. de extract uscat în forme farmaceutice lichide sau solide, administrate de 2-3 / zi. În orice caz, înainte de administrarea preparatelor pe bază de Ginkgo, este bine să vă asigurați că ele sunt standardizate de firme autorizate. Nu folosiți produse care sunt sub formă de capsule, în care se introduc frunze măcinate și uscate care după 48 ore nu mai au nici o eficiență terapeutică.

Contraindicații

Foarte rar se întâlnesc persoane hipersensibile la produsele pe bază de Ginkgo. Nu se va utiliza nici un produs la copiii sub 12 ani. În ceea ce privește efectele secundare, tot în cazuri foarte rare, pot apărea tulburări digestive stomacale sau intestinale, simptome alergice, situație în care tratamentul trebuie întrerupt imediat. Nu se cunosc până în prezent contraindicații în sarcină și în perioada de lactație. Deși nu se cunosc interacțiuni cu alte medicamente, totuși, în cazul utilizării unor medicamente inhibitoare în agregarea plachetară, ele sunt potențate de extractele de Ginkgo biloba, la fel ca și produsele farmaceutice care conțin aspirină.

Prof. Ovidiu Bojor
Ghidul plantelor medicinale și aromatice

*Echipa Lignum Vitae
vă dorește
o viață frumoasă
și multe bucurii!*

